

みんなの

自学

パーフェクト

Book!

# 自学スタイルの宿題を極めよう!



## What's 自学style?

★ 自学スタイルの宿題とは、先生に  
と言われたことをやるだけの今までの  
宿題からレベルアップした宿題の取組み方である!

今日はココ  
やてきてね!



これが自学スタイルだ!

① 何をやるかは自分が  
決める!

今日の授業の  
復習?



小テストの  
復習?

次のテスト  
練習?

② どれだけやるかは自分が  
決める!



ウオオオ!!

今日はあと  
40分!!

③ どうやるかも自分が  
決める!



とりあえず「今まで通り」  
10回練習しければ  
ええやろ...

山山山...  
川川川...



自分でテストはみて  
まちがったところを  
中心に練習しよう!



覚えにくい漢字を  
語呂あわせで覚えてみよう!

# Why 自学style?

なぜ「自学スタイル」でやったほうがいいの？

昔々

まだみなさんが産まれるずっと前は(といっても30年〜40年前)こんな人が社会に求められていました。

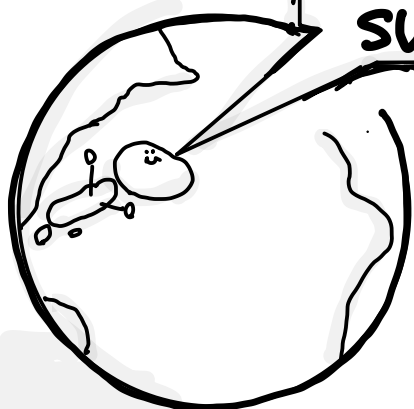


この仕事とこの仕事  
この日までにこういう  
方法でやるとしてね



そう、与えられた課題を言われた通りにやる人間です。日本人は世界の国々から見てもとてもまじめで一生懸命で優秀だと言われていました。言われたことを手をぬかずにがんばる日本の会社は、世界の会社ランキング「トップ50」のうち32コランクインしています。世界のだよ!?まさに日本最強の時代です。

**NIPPON SUGOI Yo!**



しかし

いつまでも栄光の時代は続きません。あるモノの登場により、社会から求められる人が大きく変わったのです。それは... 3.2.1

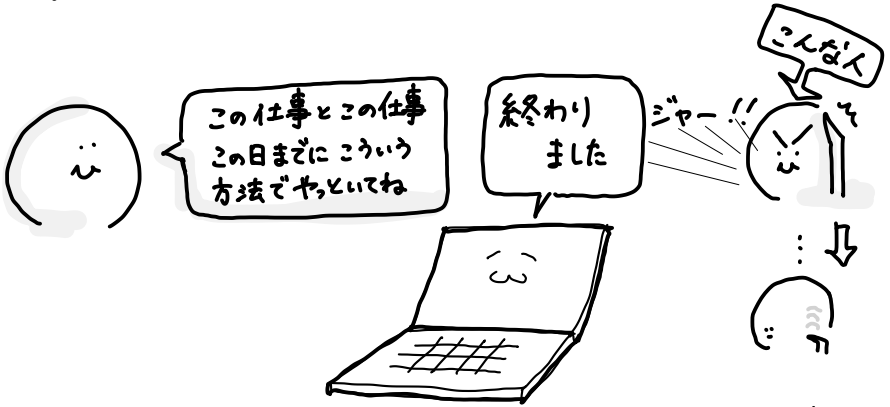
世界時価総額ランキングTOP50(平成元年)

順位	企業名	時価総額 (億ドル)	国名
1	NTT	1638.6	●
2	日本興業銀行	715.9	●
3	住友銀行	695.9	●
4	富士銀行	670.8	●
5	第一勧業銀行	660.9	●
6	IBM	646.5	●
7	三菱銀行	592.7	●
8	エクソン	549.2	●
9	東電電力	544.6	●
10	ロイヤルダッチ・シェル	543.6	●
11	トヨタ自動車	541.7	●
12	GE	493.6	●
13	三和銀行	492.9	●
14	野村証券	444.4	●
15	新日本製薬	414.8	●
16	AT&T	381.2	●
17	日立製作所	358.2	●
18	松下電器	357.0	●
19	フィリップ・モリス	321.4	●
20	東芝	309.1	●
21	関西電力	308.9	●
22	日本長期信用銀行	308.5	●
23	東海銀行	305.4	●
24	三井銀行	296.9	●
25	メルク	275.2	●
26	日産自動車	269.8	●
27	三菱重工業	266.5	●
28	デュポン	260.8	●
29	GM	252.5	●
30	三菱信託銀行	246.7	●
31	BT	242.9	●
32	ベル・サウス	241.7	●
33	BP	241.5	●
34	フォード・モーター	239.3	●
35	アモコ	229.3	●
36	東京銀行	224.6	●
37	中部電力	219.7	●
38	住友信託銀行	218.7	●
39	コカ・コーラ	215.0	●
40	ウォールマート	214.9	●
41	三菱地所	214.5	●
42	川崎製鉄	213.0	●
43	モビル	211.5	●
44	東芝ガス	211.3	●
45	東京海上火災保険	209.1	●
46	NHK	201.5	●
47	アルコ	196.3	●
48	日本電気	196.1	●
49	大和証券	191.1	●
50	旭化成	190.5	●

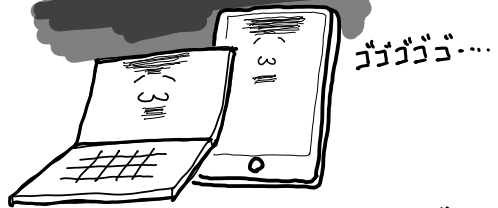


アツの登場...

トーストですか？ いいえパソコンです。このパソコンとAI技術が広がったことにより、社会から求められる人間が大きく変わったのです。



与えられた課題を言われた通りにやることは機械の方が得意であることが多いのです。極端な例ですが、人間が必死で筆算をするのと電卓を使うのでは、電卓の方が圧倒的に速いのと同じです。しかも、AI技術の進歩によりコンピューターができることは年々増えています。

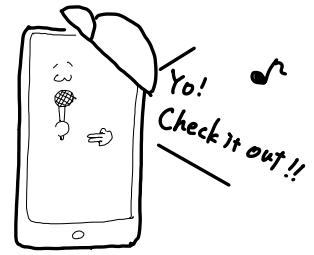


まずい！このままではAIに仕事をうばわれてしまう！

と思ったそこのあなた、するどいですが半分正解で半分まちがいです。



AIが何でもできるようになったら、人間は仕事がなくなってしまうかもしれませんが、今のところしばらくそんな時代は来ないと言われています。むしろAIができることはAIに任せて人間にしかできないことに時間を使えるようになる!と、ポジティブに考えたいですね。



## 今求められている人間とは…?

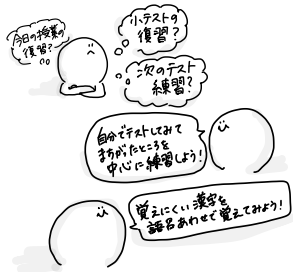
さて、話をもとめて、今、求められている人間についてです。AIは与えられた課題を言われた通りにやる力は高いですが、自分で課題を見つけることは苦手です。つまり

与えられた課題を  
言われた通りに  
やる人間



から

自分で課題を見出す  
自分なりによりよい方法を  
考える人間



が求められているのです。だがしかし…!

日本人は自分で考えるのが苦手...

「与えられた課題を言われた通りにやる」という人間が求められた時代では、世界のトップに立っていた日本の会社！でも言われたことをその通りにやるのはAIに任せよう！自分で課題を見出してより良い方法を考えよう！という時代になってからは、日本の会社はどんどんランクから外れていきます...。全盛期から30年後、世界の会社ランキングトップ50から日本の会社は姿を消しました...

結論...



日本のえらい人達が、教育についてあーだこーだ言う会議があります。そこで話されているのは、今の子ども達が未来を幸せに生きるためにはどうしたら良いかということです。別に、日本のためにがんばれとか、AIに負けるなとか言いたいわけではありません。

**自分で課題を見出したリ**  
**自分でよりより方法を考えたりできる力**

を身につけると、きっと大人になった時幸せに近づけるんじゃないかと今、言われているのです(笑)

順位	企業名	時価総額 (億ドル)	国名
1	アップル	9644.2	USA
2	マイクロソフト	9495.1	USA
3	アマゾン・ドット・コム	9286.6	USA
4	アルファベット	8115.3	USA
5	ロイヤル・ダッチ・シェル	5368.5	NLD
6	バンクシャー・ハサウェイ	5150.1	USA
7	アリババ・グループ・ホールディングス	4805.4	CHN
8	テンセント・ホールディングス	4755.1	CHN
9	フェイスブック	4360.8	USA
10	JPモルガン・チェース	3685.2	USA
11	ジョンソン・エンド・ジョンソン	3670.1	USA
12	エクソン・モービル	3509.2	USA
13	中国工商银行	2991.1	CHN
14	ウォルマート・ストアズ	2937.7	USA
15	ネスレ	2903.0	CHN
16	バンク・オブ・アメリカ	2896.5	USA
17	ビザ	2807.3	USA
18	ブロックター・アンド・キャンブル	2651.9	USA
19	インテル	2646.1	USA
20	シスコ・システムズ	2480.1	USA
21	マスターカード	2465.1	USA
22	ペライソン・コミュニケーションズ	2410.7	USA
23	ウォルト・ディズニ	2367.1	USA
24	サムスン電子	2359.3	KOR
25	台湾セメント・マニュファクチャリング	2341.5	TWN
26	AT&T	2338.7	USA
27	シェブロン	2322.1	USA
28	中国平安保険	2293.4	CHN
29	ホーム・デポ	2258.2	USA
30	中国建設銀行	2255.1	CHN
31	ロシュ・ホールディング	2242.9	CHN
32	ユナイテッドヘルス・グループ	2179.2	USA
33	ファイザー	2164.1	USA
34	ウェルズ・ファゴ	2132.3	USA
35	ボーイング	2117.8	USA
36	コカ・コーラ	2026.4	USA
37	ユニオン・バンフィック	1976.4	USA
38	チャイナ・モバイル	1963.6	CHN
39	中国農業銀行	1935.0	CHN
40	メルク	1897.5	DEU
41	コムキャスト	1896.9	USA
42	オラクル	1866.7	USA
43	トヨタ自動車	1787.6	JPN
44	ペプシコ	1772.5	USA
45	LVHM モエ・ヘネシー・ルイ・ヴィトン	1762.8	USA
46	アンハイザー・ブッシュ	1753.0	DEU
47	HSBCホールディングス	1749.2	GBR
48	ノバルティス	1742.6	CHN
49	フォメント・エコノミ・メヒカノ	1713.4	MEX
50	ネットフリックス	1647.5	USA

与えられた課題を  
言われた通りに  
やる人間

= 今までの  
宿題

自分で課題を見出す  
自分なりによりよい方法を  
考える人間

= これからの  
自学スタイル.

と言うことで、もう言いたいことは伝わるでしょうか。  
先生から



今日の宿題は  
漢ドの回  
計ドの回です。  
漢字はこのやり方で  
計ドはおうちの人に丸つけ  
してもらって下さい。

てはなく

今日は漢字小テストに  
向けて漢ドの回を自分で  
テストしてみよう!  
まちがえたところは熟語と  
セットで練習してみよう!



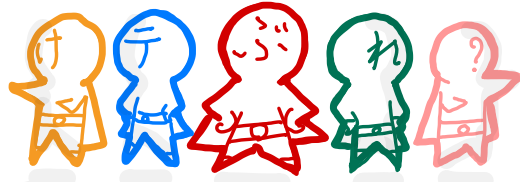
のような宿題のやり方で自分の力を伸ばしてほしいと  
思います!!

# How to 自学 style?

こうやって取り組んでみよう!

では、実際に自学スタイルの宿題に取り組んでほしいのですが、やみくもにやっても成果は上がりません。そこで取り組んでほしいのが、**け テ ぶ れ** 勉強法です。

け テ ぶ れ シ ッ タ ー !!



GOAL

START!!



**れ**  
練習をする  
自分が覚えやすい方法を  
考えて練習してみよう

**ぶ**  
分析をする  
なんでまろがえたのかな?  
心配なところはないかな?

**テ**  
テスト・丸つけをする  
丸つけが大事! 集中して  
取り組もう

**け**  
計画・目標を立てる  
日付と今日やることを  
書こう

自分なりによりよい方法を考える力  
**UP!!**

自分で課題を見出す力 **UP!!**

9/28 ←

日ラフと  
今日やることを  
しっかり書いて  
いるね!

(X)

①漢字ドリル④で90点はとる。

- ② ①作品を評価する。
- ③ ②むすかしい判断。
- ④ ③賛成する理由。
- ⑤ ④結果を報告する。
- ⑥ ⑤説得力がある。
- ⑦ ⑥確かにそう思う。
- ⑧ ⑦印象に残る。
- ⑨ ⑧保健と体育
- ⑩ ⑨世間の評審
- ⑪ ⑩さそいをおある。

自分でテストできているね!  
まちがえている部分を  
見のがさず、  
しっかりチェック!

(F)

まちがえたら  
「なぜまちがえたか」  
を自分の言葉で  
書こう!  
「い配なところも  
ない!先へきだ」  
という時は自分を  
ほめるコメントを  
書いてもいいね!

(G)

⑨ 評審 → 言平判  
別のはんと読む漢字とまちがえて  
まった。

- ⑫ ⑨ 町の言平判。
- ⑬ ⑫ 言平判の悪いお店。
- ⑭ ⑬ 言平判の良い先生。

まちがえたところや  
い配なところを  
練習しよう!  
色々な練習方法を  
ためしてみよう!

(H)



9月21日(木)  
9:40 ~ 10:10

# 算数10日1日テスト勉強

⑦ 今日のじや、業で約数について  
かなり分かったのでドリルでしっ  
かりふく習する。目指せ100点!

～なぜ～をする  
という理由を  
書いておけ!  
自分で考えて  
やる内容を決めて  
いるね、すごい!

目標も  
書いておけね、  
(け)

⑧ 約数を求めましょう  
① 1, 2, 4      ② 1, 5, 25      ③ 1, 11  
④ 1, 3, 7, 21      ⑤ 1, 2, 15, 3, 10, 30, 5  
⑥ 1, 2, 4, 2, 3, 6, 8, 48, 24, 16

花マiiiiいね!  
よくできた時は  
大きくマルを  
つけよう!

ステップ② 公約数を求めましょう  
⑦ 1, 2      ⑧ 1, 5      ⑨ 1, 2, 5, 10  
⑩ 1, 3

自分をほめる  
コ>ト good!!

⑫ 自分でもよくできてい  
ると思う。公約数が1, 2個抜け  
る事があるから気を付けよう。

↑  
↑  
(け)

全部できても  
油断しない!  
すばらしい!

⑬ 約数を求めましょう  
① 10 ... 1, 2, 5, 10  
② 19 ... 1, 19

流れはわかったかな?では実際にやってみよう!  
もっとわたくし知りたい人は Level Up ポイントを見よう。

# LEVEL UP!! 自学style

もっとくわしく自学のポイントを知りたい!  
もっとレベルアップしたい! という人のために、優れた自学ノートを  
紹介します。

## レベルアップ 計画編

### Level 1 今日やる内容を書く



① テスト勉強②の1~10をやる!!

① 目標の点数を書く

130 100点を目指す!!

② なんのためにやるのかを  
書く「~のために~をやる」  
「~なので~をやる」

9月23日 公約数②がむずかしい!!  
私は公約数と最大公約数がかた  
なのをそこをていてしま  
す!

金曜の算数テストのために 言いたいポイントを書

③ その日のやる気を書く

① 前回△が2つあったから今日  
は間ちがいを無くす。明日テスト!  
100点 がんばるぞ!

④ 予定を立てる

18日①	19日①②	20日③④	21日⑤⑥	22日⑦⑧
10の練習	10の練習	10の練習	10の練習	10の練習

# レベルアップ 分析 系編

## Level. 1 できた、できなかったを書く。



シートを見て丸つけ。  
満点とれました。

### ① なぜまちがえたかを書く

① 半断所  
② 断所  
→ われた。  
→ 練習  
③ 断所  
④ 断所  
⑤ 断所  
⑥ 断所  
⑦ 断所  
⑧ 断所  
⑨ 断所  
⑩ 断所  
⑪ 断所  
⑫ 断所  
⑬ 断所  
⑭ 断所  
⑮ 断所  
⑯ 断所  
⑰ 断所  
⑱ 断所  
⑲ 断所  
⑳ 断所  
㉑ 断所  
㉒ 断所  
㉓ 断所  
㉔ 断所  
㉕ 断所  
㉖ 断所  
㉗ 断所  
㉘ 断所  
㉙ 断所  
㉚ 断所  
㉛ 断所  
㉜ 断所  
㉝ 断所  
㉞ 断所  
㉟ 断所  
㊱ 断所  
㊲ 断所  
㊳ 断所  
㊴ 断所  
㊵ 断所  
㊶ 断所  
㊷ 断所  
㊸ 断所  
㊹ 断所  
㊺ 断所

③ 評番 → 言平判  
別のはんしと読む漢字とまちがえて  
しまった。

### ② 前回と比べる

前は全然できなかったけど今は前よりすごいです。  
58この調子この調子!

### ③ 自分のがんばりをほめる

### ④ 心配なことを書く

① 100点取れそう! だけど断  
断とか報とかあやふやる  
だからもう少し覚えよう☆  
じゅく語で点数かせぐアー!!

### ⑤ 次へのやる気を書く



# レベルアップ 練習編

練習は、自分に合うやり方を考えよう!

## 漢字

まだ字を覚えられていない人におすすすめ!

① ひたすら書く

書く力

② ごろ合わせイラスト

境境境境境境境境境境  
境よし覚えたかテストまで  
あと少しが人ばる

★覚え方★  
天人が2人 貝を貝に3人  
イラストで覚える

③ 熟語を書く

使う力

④ 意味を調べる

⑤ 文章を書く

レベルアップしてより自分の力を高める時におすすすめ!

② 精せい (自由堂以外から)  
精神 精神力 精神力 精気 精気 精気 精気  
精米 精米 精米 精米 精説 精説 精説  
③ 罪 ざい 罪人 罪人 罪人 罪人 有罪 有罪 有罪 有罪  
無罪 無罪 無罪 無罪 罪念 罪念 罪念 罪念  
④ 世 せい (あ)  
世帯 世帯 世帯 世帯 世帯 世帯 世帯 世帯

② 読本  
読本 読本 読本 読本 読本 読本 読本 読本  
読本 読本 読本 読本 読本 読本 読本 読本  
⑤ 明後日  
明後日 明後日 明後日 明後日 明後日 明後日 明後日 明後日  
明後日 明後日 明後日 明後日 明後日 明後日 明後日 明後日

町の評判。  
評判の悪いお店。  
評判の良い先生。

色んなやり方に  
ちょうせんしてみよう!

# レベルアップ(ふり返し)系編

全ての学習をけてぶれでやる必要はありません。

れ

今日はテストよりも  
むずかしい漢字を  
たくさん練習しよう!

漢字と計算以外の  
学習もやていこう!!

て

- こんな時は、最後に**ふり返し**を書くようにしましょう。
- 学習をして気がいたこと、ぎ間に思ったこと
  - 次の学習に生かしたいこと
- など、より学習を深めるために、ふり返しを書きましょう。

自分のに、にがてだな、て  
思、たのがふり返しシート②の  
さいごの部分です。教科書や  
シートでもまちがえていたから  
そこも中心的にがんばる!

↑  
✓ 課題観つける。

ふり返し

ついに100とれ  
ました!! 前回の  
③がやくに立った  
んだと思いました  
!! やはり自学はやく  
にたっている!!  
これからも練習を  
続けるぞ!!

今日は  
①②③練習

ふりかえり  
次につなげる  
そのひと手間  
(字余り)





